



Joyeuse
ÉPIPHANIE



Restaurant scolaire de Landeronde

Menus de Janvier 2020



Lundi 6	Betteraves rouges 🇪🇺 vinaigrette	Œuf 🇪🇺 sauce aurore Semoule semi-complète 🇪🇺	Fromage Fruit 🇪🇺
Mardi 7	Salade coleslaw 🇪🇺	Poisson pané Petts pois	Crème dessert Galette des rois
Jeudi 9	Mâche, emmental, pommes 🇪🇺	Jambon blanc 🇪🇺 Brocolis	Gâteau chocolat
Vendredi 10	Potage tomates vermicelle	Bœuf 🇪🇺 🇪🇺 bourguignon Pommes de terre	Fromage 🇪🇺 Fruit 🇪🇺
Lundi 13	Céleri 🇪🇺 sauce mulotte	Chili con carné 🇪🇺	Yaourt nature 🇪🇺
Mardi 14	Rillettes de sardines	Filet mignon de porc 🇪🇺 Haricots verts 🇪🇺	Petit suisse Fruit 🇪🇺
Jeudi 16	Pommes 🇪🇺 cervelas	Poisson frais, 🇪🇺 sauce beurre blanc, riz 🇪🇺	Fromage Cocktail de fruits
Vendredi 17	Emmental, salade verte, 🇪🇺 carottes, Fourme d'Ambert	Lentilles corail 🇪🇺 au curry Mélanges de céréales 🇪🇺	Crème maïzena au caramel
Lundi 20	Potage pommes de terre, pois cassés 🇪🇺	Omelette Trio de choux fleurettes	Fromage Fruit 🇪🇺
Mardi 21	Boulgour 🇪🇺 , carottes	Poisson meunière Ratatouille	Fromage 🇪🇺 Poire au chocolat
Jeudi 23	Pomelos	Croque Monsieur Salade verte	Entremets vanille
Vendredi 24	Friand fromage	Pot au feu 🇪🇺 Légumes variés 🇪🇺	Petit suisse Fruit 🇪🇺
Lundi 27	Endives, pommes 🇪🇺 , thon	Suprême de poulet 🇪🇺 Pâtes 🇪🇺	Fromage blanc
Mardi 28	Semoule 🇪🇺 , maïs, petits pois	Œuf 🇪🇺 Epinard	Fromage Fruit 🇪🇺
Jeudi 30	Haricots verts, lardons	Gratin de poisson frais 🇪🇺 Pommes de terre	Petit suisse Fruit 🇪🇺
Vendredi 31	🇪🇺 Carottes râpées	Sauté de veau 🇪🇺 Jardinière de légumes	Fromage 🇪🇺 Gâteau à l'ananas

Menus consultables sur le site de la mairie
Les repas sont cuisinés sur place, le pain est fabriqué à partir de farine Label Rouge

Repas permanent : 3.60€
Repas occasionnel : 3.85€